

Kunnan osallistuminen Aikuisten liikuntatunti -haasteeseen

Kunnanhallitus 23.01.2024 § 30

Aikuisten liikuntatunti -haaste on Tagomon ja Urheilugaalan lanseeraama haaste työpaikoille mahdollistaa työntekijöiden liikkuminen osana työaika. Kampanjassa mukana on Suomen Olympiakomitea ja se on osa valtakunnallista Toimintakykyinen Suomi -ohjelmaa.

Haasteen vastaanottaessaan työnantaja päättää oman tavan tarjota mahdollisuus liikkumiseen työaikana. Liikunnalla on positiivisia vaikutuksia työntekijöiden jaksamiseen ja hyvinvointiin. Liikkumattomuus on yhteiskunnassa suuri huolenaihe ja kustannuserä. Työpaikat voivat osallistua talkoisiin yhdessä.

Lisätietoja: <https://www.aikuistenliikuntatunti.fi/>

Esittelijä: Kunnanjohtaja Pirre Seppänen

Päätösehdotus: Kunnanhallitus päättää
1) Liittyä mukaan Aikuisten liikuntatunti -haasteeseen
2) Lähettää asian käsiteltäväksi yhteistyötoimikunnalle ja tarkemman toteutuksen päätettäväksi johtoryhmälle
3) Haastaa muut Pohjois-Pohjanmaan kunnat mukaan

Päätös: Päätösehdotuksen mukaisesti.